

2020暑期限定

名額有限

小小減糖衛教師 培訓營



8/5(三) 減糖偵探大調查

辨識含糖標示/零食點陷阱
認識六大類食物/超市採購體驗

8/6(四) 偵探技能大挑戰

肌力有氧及協調訓練
心理師教您：擺脫糖成癮，開心又輕盈
親子餐食DIY

***第二天請家長務必陪同**

課程簡介

甜蜜陷阱？！您知道糖分攝取過多除了造成肥胖、齲齒還會抑制生長激素，讓孩子長不高，甚至還會影響大腦發育，造成孩子情緒躁動、焦慮及不專心！彰化醫院與彰化縣衛生局合作一同關心孩子健康，特地邀請營養師、體能教練、心理師一起規劃專業又有趣的課程，幫助孩子從小建立健康飲食觀念，同時成為家庭重要的小小減糖衛教師！

課程資訊

活動對象：國小一至六年級學生，限額 20 名。
課程時間：8/5-8/6 上午9：00-下午5：00。
報名費用：每人NT\$300元(包含12堂課、餐點及課程活動超市禮卷100元)
活動地點：衛生福利部彰化醫院 2 樓會議室
報名截止：即日起至7月31日或額滿為止
報名方式：請電洽 04-8298686轉分機1213/1214肝炎衛教室

主辦單位：衛生福利部彰化醫院
協辦單位：彰化縣衛生局