



和東國小

暑假生活叮嚀



學務處 製



主題

<https://>

二
快樂去休閒
平安回到家

三
交通守規則、
安全有保障

一
安全不迷網、
安全上網趣

四
防制藥物濫用

七
認識火災危險
確保居家安全

五
機警反詐騙、
守法不犯罪

六
提昇臨機應變
防範擄童案件

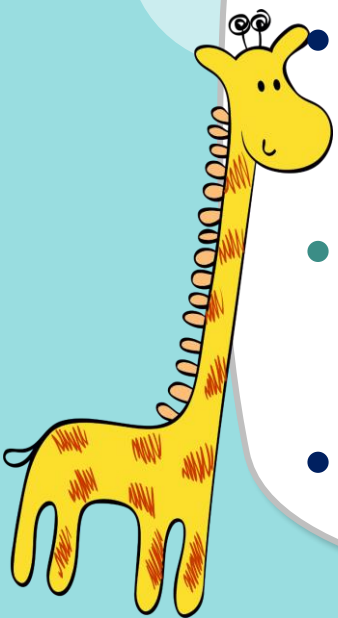
八
暑假居家防疫

安全不迷網、安全上網趣

健康上網
人生不迷惘

GO!

- (一) 不流連網際網路店，確保身心健康，做好視力保健，**用眼30分鐘要休息10分鐘。**
- (二) 「愛自己、愛別人、珍惜生命」，禁止模仿網路危險遊戲，以免導致意外事件。
- (三) 注意網路使用之禮節與規範，並尊重個人隱私權益，**避免觸法。**
- (四) 不違法上傳不當影片，並尊重智慧財產權與著作權，以免誤蹈法網。
- (五) 維持正常生活作息，勿沉迷網路遊戲並慎防網路交友或交易詐騙。



快樂去休閒、平安回到家

➔ 避免於意外事件發生高頻率時段外出，包含：晚上天黑之後等危險時段。

➔ 實施登山、溯溪、戲水或其他戶外活動，應注意天候及地形之變化，如遇颱風過境、大潮、豪雨時，應立即停止一切戶外活動，以免發生危安事件。

➔ 水域運動時應有安全認知，遵守「戲水三不、三要」原則

戲水三不原則：

(1)危險水域不戲水。(2)吃飽飯後不戲水。(3)無救生員不戲水。

戲水三要原則：

(1)戲水要充分暖身。(2)戲水要同伴在旁。(3)戲水要量力而為。



交通守規則、安全有保障

(一) 搭乘汽機車或腳踏車時，須繫上安全帶、戴安全帽，不無照騎乘機車，請確實遵守交通安全教育五項守則：

交通安全 5大守則

- 1 熟悉路權、遵守法規。
- 2 我看得見您，您看得見我，交通最安全。
- 3 謹守安全空間-不作沒有絕對安全把握的交通行為。
- 4 利他用路觀-不作妨礙他人安全與方便的交通行為。
- 5 防衛兼顧的安全用路行為-不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。



路



慢

看

停



- 慢** 接近路口減慢速度
- 看** 隨時擺頭查看左右前後有無人車
- 停** 遇有行人馬上暫停，讓行人先行



「暫停」一下，讓路口更安全

臺南市政府教育局關心您 廣告

之指
跨越
，穿
道
過道
駛人

拒絕菸害與**毒品**

(一) 陽光活力的暑假**不飲酒**、
不吸煙、不嚼食檳榔、不
賭博、不飆車。

(二) 青春洋溢的暑假不受毒品的
誘惑，**絕不濫用藥物**。新興混
合式毒品包裝精美包裝，易疏
於防範，務必提高警覺。





機警反詐騙、守法不犯罪

(一) 如接獲詐騙電話，應切記反詐騙3步驟：
「保持冷靜」、「**小心查證**」、「**立即報警**」或撥打165反詐騙專線、**警察110**詢問。

(二) 不涉足進出分子複雜是非多之場所，
如撞球場、MTV、KTV、電動玩具店等。



提昇臨機應變、防範**擄童**案件

(一) 暑假期間**勿讓孩子自行單獨到校活動**; 遇見陌生人士藉故攀談(問路)、主動提供食物、飲料等，要提高警覺，如發現異狀時，應即時婉拒迅速離開或請身旁家人、親友協處。



(二) 遭遇突發事件或歹徒隨機擄童時，可就近**向鄰近商家求援**，大聲呼救且快步跑向人群聚集處求援，並善用**110**求救專線向警方求援。

認識火災危險、確保居家安全

- 一、認識一氧化碳中毒，保持室內空氣暢通，小心火燭、瞭解玩火的危險，避免因於室內玩弄打火機等而造成之火災，引起不必要的傷亡。
- 二、遇火警時切勿慌張，大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床舖下等不易發現處所，以免救援不易。



暑期居家防疫



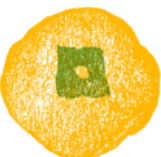
強化自主健康管理

隨時注意體溫，落實外出戴口罩(含倒垃圾時)、勤洗手及酒精消毒保持手部衛生、與人保持防疫社交距離(室內1.5公尺、室外1公尺)及加強居家環境消毒等措施。



避免不必要移動、活動或集會

勿群聚，避免非必要性之移動、活動或集會，避免出入人潮擁擠的場所，或高感染傳播風險場域，主動積極配合各項防疫措施。



減少非必要性之外出

減少外出及到市場(賣場)購物的次數，少次多量一次購足物資，善用外送及宅配取代外出購物。

暑假行事



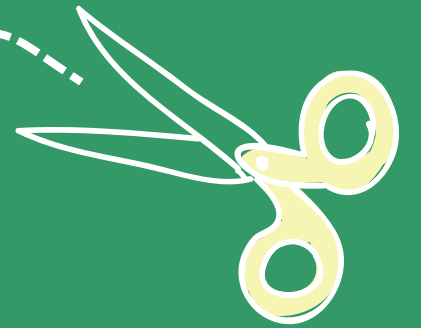
8/31(二)

全校返校日
(12:00 放學)

7/2(五)
休業式

9/1(三)

開學日
正式上課
(供應午餐)





thankyou

.....
和東國小關心您