

彰化縣政府 函

地址：500017彰化市健興路1號(體育場)
承辦人：約僱人員 劉美娜
電話：04-7112175#41
傳真：04-7112373
電子信箱：nana6637@email.chcg.gov.tw

受文者：彰化縣和美鎮和東國民小學

發文日期：中華民國112年7月10日

發文字號：府教體字第1120266224號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫1份(共1個電子檔) (376470000A_1120266224_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送教育部體育署委託中華民國體育學會辦理「112年度學生漸速耐力折返跑暨仰臥捲腹推廣計畫」體適能指導員實體強化培訓研習實施計畫1份，請轉知並鼓勵所屬具體體適能指導員證照之教職員報名參加，並惠予公(差)假登記及課務派代，請查照。

說明：

- 一、依據教育部體育署112年7月6日臺教體署學(三)字第1120025979號函辦理。
- 二、旨案教育部體育署委託中華民國體育學會辦理，前經規劃學生體適能檢測項目調整方案，將肌力及肌耐力檢測項目，以「仰臥捲腹」取代「屈膝仰臥起坐」；心肺耐力檢測項目新增「漸速耐力折返跑」，與「跑走」併行。除已建置該新增項目之常模外，另涉及「國民體適能檢測實施辦法」相關內容，刻正辦理修法預告作業，預計自113年8月1日起實施。
- 三、旨案訂於今年8月間辦理共3場次強化培訓研習會，摘要如

學務處 收文:112/07/10



1120002180

有附件

下：（詳見實施計畫）

（一）本計畫研習需全程參與，始核予國民體適能指導員專業進修時數。

（二）參加對象：依以下順序優先錄取

- 1、具體適能指導員證照之教職員。
- 2、參與學校體適能業務之體適能指導員（檢附工作紀錄）。
- 3、前兩項對象報名後仍有餘額，開放其他體適能指導員報名。

（三）本案僅接受線上報名，恕不接受現場報名，請逕至「中華民國體育學會網站首頁」（<https://www.rocnspe.org.tw/>）最新消息填寫報名表單。每場次報名人數上限150人，依序錄取，報名期限自即日起至額滿為止。

四、如有相關問題，請逕洽中華民國體育學會丁雅鈴小姐，聯絡電話：02-7749-6877。

正本：本縣各縣立高中、本縣各國民中學、本縣各國民小學

副本：本府教育處

